

## Hinweis

Bitte sagen Sie Termine, die Sie nicht einhalten können, 24 Stunden vorher ab!

Selbstverständlich können Sie die Behandlungen nach jeder Sitzung in bar gegen Quittung oder mit EC-Karte bezahlen.

## Literatur

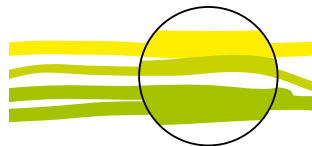
Gupta AK, Simpson FC Medical devices for the treatment of onychomycosis. Dermatol Ther 2012;25:574-581

Ledon et al.; Laser and light therapy for onychomycosis: a systematic review. Lasers Med Sci (im Druck)

# Laserbehandlung der Nagelmykose



**GEMEINSCHAFTSPRAXIS**  
RENATASTR. 72 · 80639 MÜNCHEN  
TELEFON 089/50 70 00 · FAX 50 91 27  
[HAUT-ALLERGIE-NYMPHENBURG.DE](http://HAUT-ALLERGIE-NYMPHENBURG.DE)



**GEMEINSCHAFTSPRAXIS**  
PROF. DR. MED. DIETRICH **ABECK**  
DR. MED. BIRGITT **GEISENFELDER**  
**HAUTÄRZTE · ALLERGOLOGIE**

## Nagelpilz – eine Volkskrankheit

Die Häufigkeit von Nagelpilzkrankungen liegt in der Gesamtbevölkerung bei über 20%. Die Erkrankungshäufigkeit korreliert mit dem Alter. Männer erkranken häufiger als Frauen.

### Klinische Zeichen einer Nagelmykose

Kennzeichen einer Nagelpilzkrankung sind gelblich-weißliche und strukturelle Veränderungen mit Verdickung und Aufsplitterung der Nagelplatte sowie typischer Ansammlung von bröckeligem Material unter der Nagelplatte. Die Veränderungen sind in der Regel auf den Nagel beschränkt. Häufig besteht aber eine begleitende Fuss-und/oder Zehenzwischenraummykose.

### Diagnose der Nagelmykose

Bei Verdacht auf eine Pilzinfektion wird eine kulturelle Erregeranzüchtung angestrebt. Die Diagnose ist auch mittels histopathologischer Untersuchung von befallenen Nagelmaterial möglich.

### Die Behandlung richtet sich nach dem klinischem Befund

Prinzipiell kann die Behandlung nur durch äußerliche Maßnahmen oder kombiniert äußerlich und innerlich erfolgen.

Nur sehr initiale Pilzinfektionen weniger Nägel sind erfolversprechend äußerlich behandelbar (Nagellack).

Sind mehr als 3 Nägel befallen, ist mehr als 30% der Nagelplatte befallen, sind die pilzbefallenen Nägel bereits verdickt, ist eine ausschließlich äußerlicher Therapie nicht ausreichend. Bislang wurde dann eine Behandlung mit Tabletten durchgeführt.

Diese Antimykotika sind wirksam, müssen jedoch über Monate eingenommen werden und können auch Nebenwirkungen hervorrufen. Zu beachten sind insbesondere unerwünschte Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder Beeinträchtigung der Leberfunktion.

## Die Laserbehandlung

Aufgrund des Befallsgrads kann eine rein äußerliche Behandlung keine Abheilung erzielen. Eine nebenwirkungsfreie Alternative zur Tablettentherapie ist die Lasergestützte Behandlung.

### Laserbehandlung der Onychomykose als neue nebenwirkungsarme Therapieform

Das Prinzip ist bei der Laserbehandlung eine Thermolyse des Pilzmaterials durch infrarotes kohärentes Licht (1064nm). Die Wirksamkeit erstreckt sich auf alle Erreger von Nagelmykosen. Der Laserstrahl kann die Nagelplatte vollständig durchdringen und somit eine effektive Behandlung von Nagelplatte und Nagelwachstumszone erzielen.

Die Verträglichkeit ist gut, betäubende Maßnahmen sind nicht notwendig. Sichtbare Schäden am behandelten Nagel oder der angrenzenden Haut treten nicht auf.

### Daten zum FOX-Laser

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Wellenlänge:   | 1064 nm                   |
| Leistung:      | 0,1 bis 10 Watt           |
| Pulslänge:     | einstellbar 0,1 ms bis cw |
| Pulsintervall: | 0,1 ms bis cw             |
| Zielstrahl:    | grün 532 nm, < 1mW        |

### Wie sieht die Behandlung mit dem FOX-Laser aus?

Benötigt werden 3 Behandlungen in 4-8 wöchigem Rhythmus. Der Laserstrahl erfasst den freien Nagelrand, die Nagelplatte und die Nagelwachstumszone.

Pro Nagel dauert die Behandlung ein bis zwei Minuten. Verdickungen der Nagelplatte sollten vor der Behandlung abgeschliffen werden.

Nach der Behandlung werden die Nägel mit einer Pilzcreme vor einer Reinfektion geschützt, die bis zur vollständigen Ausheilung der Nägel eingesetzt wird.

### Was kostet die Fox-Laser-Behandlung?

Der Preis für eine Behandlung mit dem Nagellaser beträgt in unserer Praxis (GOÄ: 2404A Faktor):